

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

МАОУ на 02.10.2023 понедельник
СОШ №7
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
Д300145	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
СУ13/04	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП00007	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП00015	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00024	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ДП00026	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00026	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,69	34,48	108,28	871,0

Дети 7-10лет

Завтрак 1						
Д300145	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00015	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	7,69	7,73	51,41	497,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
Д300144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП000229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП00019	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП000266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по: Обед

72,54

25,52

33,71

101,18

ММС 7-10л

Завтрак 1						
Д300145	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00015	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	7,69	7,73	51,41	497,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
Д300144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

ОВЗ+МНВ 11-17л

Завтрак 1						
Д300144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

Обед

Д300229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	2,61	5,90	14,93	125,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП000266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	30,94	42,57	124,83	1029,0

ОВЗ+МНВ 7-10 лет

Обед						
ДП000229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП*019	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП000122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП000266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,69	34,48	108,28	871,0

Подник

ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0

210,0

64,44 6,69 10,35 25,75

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1	64,44	7,69	7,73	51,41	497,0

Обед					
Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	26,69	34,48	108,28	871,0

род 11-17 лет

Завтрак 1					
Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог